




Утверждаю  
  
В.Ф.Арискин  
Руководитель РУО администрации  
Абанского района

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБУ «СШ «Лидер»»  
  
В.В.Петровых

Утверждаю  
  
Л.А.Харисова  
Заместитель Главы района, начальник  
отдела культуры, по делам молодежи и  
спорта администрации Абанского района

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении районной спартакиады  
среди физкультурно-спортивных клубов ООУ  
Абанского района  
на 2019 - 2020 учебный год

п.Абан  
2019

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спартакиада проводится с целью привлечения учащихся, педагогов, родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

### ***Основные задачи:***

- формирование здорового образа жизни;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь юношей и девушек;
- активизация спортивной работы в ФСК;
- подготовка спортивного резерва в сборные команды района для участия в Олимпийской ниве Красноярья;
- привлечение широких масс учащихся, молодежи к выполнению нормативов ВФСК «ГТО».

## **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУ «СШ «Лидер»» и судейские коллегии.

### **СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

В программу спартакиады ФСК включены следующие соревнования:

Мини-футбол	05.10.2019г. (1 круг) с.Новоуспенка 23.05.2020г. (2 круг) п.Абан
Волейбол (юноши,мужчины)	23.11.2019г.
Волейбол (девушки,женщины)	30.11.2019г
Ринк-бенди	15.02.2020г.
Настольный теннис	04.04.2020г
Легкая атлетика	16.05.2020г

## **3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Спартакиада проводится среди ФСК общеобразовательных учреждений района.

Возраст участников соревнований: **не моложе 15 лет**. Участие спортсменов младше указанного в положении возраста не допускается. Участники спартакиады без прописки в районе не допускаются. В случае нарушения условий допуска команда ФСК общеобразовательного учреждения снимается с данного вида программы.

## **4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

В соревнованиях среди ФСК и клубов по месту жительства определяются:

### **- личное первенство в индивидуальных видах программы:**

1 место – 40 очков	4м – 33 очко	7м – 28 очков	10м – 25очков
2 место – 37 очков	5м – 30 очков	8м – 27 очка	11м – 24 очков
3 место – 35 очка	6м – 29 очков	9м – 26 очко	12м - 23 очка и т. д. на 1 меньше.

### **- командное первенство в игровых видах спорта и в каждом виде программы согласно таблице:**

1 место – 30 очков	4м – 21 очко	7м – 18 очков
2 место – 26 очков	5м – 20 очков	8м – 17 очков
3 место – 23 очка	6м – 19 очков	9м – 16 очков и т.д.

**Общеконандное первенство среди ФСК определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами в 5 видах программы из 6.** В случае равенства очков победитель определяется по наибольшему количеству командных 1,2,3 и т.д. мест.

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

Подведение итогов спартакиады среди ФСК проводится на районном педагогической конференции.

ФСК, занявшие 2, 3 места в **комплексном зачете**, награждаются грамотами. ФСК занявший 1 место в **комплексном зачете** награждается грамотой и кубком.

## **6. ЗАЯВКИ**

**Предварительные заявки на участие в соревнованиях Спартакиады подаются до 17 сентября 2019г. в СШ «Лидер» (официальным письмом, заверенным руководителем учреждения).**

Сроки подтверждения на все соревнования по тел. 23-1-93 эл. почта : [abansport@yandex.ru](mailto:abansport@yandex.ru), не позднее, **чем за 7 дней** до начала мероприятия, т.к. проводящей организации необходимо подготовить места соревнований.

Именные заявки по установленной форме подаются в судейскую коллегию в день приезда.

**В случае не подтверждения в сроки, указанные в положении на каждый вид, команда может быть не допущена к соревнованиям.**

## **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:**

Расходы, связанные с организацией и проведением обеспечивают:

- СШ «Лидер» – организация и проведение соревнований, оформление мест соревнований, судейство;
- Отдел культуры администрации Абанского района – награждение победителей и призеров соревнований – грамоты; в комплексном зачете – 1 место - кубок, 2 - 3 место - грамоты;
- ООУ Абанского района – подвоз участников к месту проведения соревнований, питание участников во время соревнований, расходы за работу педагогов их школ в качестве судей на соревнованиях;

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

## **Условия программы соревнований:**

### **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования лично-командные.

Состав команды 5 человек: (3м. + 2ж.).

Командный матч состоит из 9 одиночных встреч, проводимых в следующем порядке: 1) А-Х (м); 2) 1ж – 1ж; 3) В-У (м); 4) 2ж – 2ж; 5) С-Z (м); 6) 1ж – 2ж; 7) А-У (м); 8) 2ж – 1ж; 9) В-Х (м). Команда, выигравшая в 5 одиночных встречах, объявляется победителем, несыгранные встречи не проводятся. Команда-победительница матча получает 2 очка, проигравшая – 1 очко. Одиночная встреча проводится «на большинство» из 5 партий. Участник, выигравший 3 партии, объявляется победителем. Основной игровой мяч – целлулоидный 3 звезды.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами во встречах друг с другом.

### **МИНИ-ФУТБОЛ**

Состав команды 8 человек.

Соревнования проводятся в два круга по действующим правилам игры в мини-футбол. Продолжительность встреч: 30 минут (два тайма по 15 минут). Места команд определяются по наибольшей сумме очков, набранных командами по результатам всех встреч (победа – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков).

### **РИНК-БЕНДИ**

Состав команды 8 человек.

Игры проводятся по действующим правилам игры в «Хоккей с мячом на площадке для хоккея с шайбой».

Продолжительность игр 30 минут (2 тайма по 15 минут). Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных в турнире (победа – 2 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0

очков). При равенстве очков преимущество получает команда, имеющая наибольшие показатели забитых и наименьшие показатели пропущенных мячей.

### ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды: 8 человек.

Соревнования проводятся по правилам игры ВФВ.

Игры проводятся из трех партий. Места определяются по наибольшей сумме очков, набранных командой в результате проведенных встреч (выигрыш – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков). Другие условия проведения оговариваются на заседании главной судейской коллегии совместно с представителями команд.

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ (будут проводиться в следующем году)

Соревнования проводятся в возрастной группе 15 – 30 лет. Состав команды 8 человек (4 + 4).

Программа соревнований:

Юноши, мужчины – 3км, стиль свободный

Девушки, женщины – 2км, стиль свободный

Личное первенство определяется по лучшему времени, показанному на дистанции. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных шестью участниками команды в индивидуальных гонках.

### Легкая атлетика

Соревнования проводятся в возрастной группе 15 – 30 лет. Состав команды 8 человек (4 + 4).

Программа соревнований:

Юноши, мужчины – 100м, прыжки в длину с разбега, 1500м, ядро, эстафета 4x100

Девушки, женщины – 100м, прыжки в длину с разбега, 800м, ядро, эстафета 4x100

Спортсмен имеет право участвовать не более, чем в 2 видах программы + эстафета.

Командное первенство определяется по 10 лучшим результатам, показанных участниками команды в отдельных видах соревнований.

### **Форма заявки**

#### **ЗАЯВКА**

на участие в спартакиаде среди ФСК \_\_\_\_\_

(вид программы, дата и место проведения)

от команды школы \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О.	Дата рождения (полностью)	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	полный домашний адрес	виза и печать врача(на каждого участника)

К соревнованию допущено \_\_\_\_\_ Врач \_\_\_\_\_ М.П.

Представитель команды \_\_\_\_\_ Руководитель учреждения \_\_\_\_\_