

СОГЛАСОВАНО
Директор МБУ «СП «Лидер»»
В.В.Петровых

21.06.2023г.



Подтверждаю
В.Ф.Арискин
Руководитель РУО администрации
Абанского района

21.06.2023г. №35-од



Положение

о проведении VII спартакиады «В будущее со спортом» среди младших школьников общеобразовательных организаций Абанского района в 2023-2024 учебном году

п. Абан

Общие положения

Положение о проведении Спартакиады «В будущее со спортом», среди младших школьников общеобразовательных школ Абанского района определяет цели, задачи, условия, порядок и сроки ее проведения в 2023 – 2024 учебном году.

Цели и задачи

Спартакиада «В будущее со спортом», среди младших школьников общеобразовательных школ Абанского района проводится в целях:

- улучшения массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с детьми младшего школьного возраста;
- популяризация здорового образа жизни и занятий спортом среди младших школьников;
- привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышения уровня физической подготовленности учащихся начального звена;
- гражданского и патриотического воспитания учащихся младших классов;
- выявления и распространения инновационного опыта в области физической культуры для детей младшего школьного возраста;
- определения лучших команд общеобразовательных учреждений, добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных видах спорта.

Участники соревнований

В Спартакиаде «В будущее со спортом», принимают участие обучающиеся начальной школы общеобразовательных школ Абанского района 2013г.р., 2014г.р., 2015г.р., и 2016г.р.. Разрешается более младшим выступать за старшую группу в случае отсутствия детей в школе соответствующего возраста. Система проведения соревнований определяется их организаторами.

Всем участникам команды-школы рекомендуется иметь единую спортивную форму.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска команда-школа снимается с соревнований.

Все участники допускаются к соревнованиям по заявке с визой врача.

Предварительная Заявка на участие в соревновании заполняется по ссылке на Яндекс Диске за 5 дней до установленной даты проведения мероприятия.

В случае не подтверждения участия команда к соревнованиям не допускается.

Программа и сроки проведения соревнований

Организаторы оставляют за собой право изменить программу соревнований.

Районная спартакиада учащихся начальной школы проводится по видам:
Соревнование «Знаю и умею» обучающихся 4кл. СШ «Лидер» 10.02. 2024
«Лыжные гонки» - лыжная трасса МБУ СШ «Лидер» 02.03.2024г.
«Мини – футбол» – стадион Абанской СОШ №3 04.05. 2024г.

«Спортивное многоборье» - спортивный комплекс «Абанский» 18.05.2024г.

Руководство и проведение соревнований

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет управление образования Абанского района и СШ «Лидер».

Условия проведения

1. Лыжные гонки. Лично – командное первенство

Состав команды 8 человек (2013-г.р., (1м+1д), 2014г.р., (1д+1м), 2015г.р., (1д+1м), и 2016г.р.. (1м+1д). Дистанция 1 км – мальчики (2013-2015г.р.), девочки (2013-2014г.р.); 0.6 км – (мальчики 2016г.р., девочки 2015-2016г.р.). Ход классический. Стартуют последовательно через 15-20 секунд. Командный зачет по 6 лучшим результатам.

Победители в личном зачете определяются среди девочек и среди мальчиков в каждой возрастной группе.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков по 6 лучшим результатам в команде (3 девочки + 3 мальчика).

2. Мини – футбол. Командное первенство

Состав команды 8 человек 2013-2015.р. (в состав команды могут включаться девочки). Игры проводятся 2 тайма по 8 минут с 5 минутным перерывом.

3. «Спортивное многоборье». Лично – командное первенство

Состав команды 8 человек 2013г.р., (1м+1д), 2014г.р., (1д+1м), 2015г.р., (1д+1м), и 2016г.р.. (1м+1д)

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег 1000 м (мальчики, девочки 1- 4 классы). Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

2) Бег 30 м (мальчики, девочки 1-4 класс). Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (мальчики). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девочки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (мальчики, девочки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (мальчики, девочки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (мальчики, девочки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

При проведении соревнования «Многоборье» будут использованы таблицы оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2023-2024 учебном году.

Определение личного и командного места участников соревнования в «Многоборье» будет осуществляться путем подсчета баллов, полученных по результатам выполнения всех испытаний. **Командный зачет по шести лучшим результатам (3 девочки + 3 мальчика).**

Определение победителей районной спартакиады

Общеконандное первенство **в комплексном зачете** определяется по 6 наилучшим результатам всех видов программы согласно таблице очков. В случае одинаковой суммы очков более высокое место в комплексном зачете присуждается команде, имеющей большее количество первых мест по видам спорта, больше призовых мест по видам спорта и т.д.

Таблица начисления очков в комплексном зачете

место	очки	место	очки
1	30	4	22
2	27	5	21
3	24	6	20

И далее на 1 меньше.

Награждение

Подведение итогов районной спартакиады школьников проводится на районной августовской педагогической конференции.

Образовательные организации, занявшие 2, 3 места в **комплексном зачете**, награждаются грамотами. Образовательная организация занявшая 1 место в **комплексном зачете** награждаются грамотой и кубком.