



Утверждаю
 В. Ф. Арискин
 Руководитель РУО администрации
 Абанского района



Утверждаю
 Л. А. Харисова
 Заместитель Главы района, начальник
 отдела культуры, по делам молодежи и
 спорта администрации Абанского района



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБУ «СПШ «Лидер»»
 В. В. Петровых

**Положение
 о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных
 соревнований школьников «Президентские состязания»
 Абанского района
 в 2021-2022 учебном году**

п. Абан
 2021 год

Общие положения

Настоящее Положение о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году (далее - Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

I. Организаторы мероприятия

Общее руководство Состязаний осуществляет управление образования администрации Абанского района.

Непосредственное проведение первого (школьного) этапа возлагается на директоров общеобразовательных учреждений, при непосредственном участии школьных физкультурно-спортивных клубов.

Непосредственное проведение второго (муниципального) этапа возлагается на МБУ «Спортивная школа «Лидер»» и МКУ «Информационно-методическая служба».

II. Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) - проводится в общеобразовательных организациях, январь-февраль 2022 года согласно положениям, утвержденным директорами общеобразовательных организаций, руководителями краевых организаций.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

2 этап (муниципальный) - проводится в апреле 2022 года. Таблицы отчетов о проведении второго этапа (муниципального) подписываются руководителем управления образованием администрации Абанского района.

Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайте управления образования администрации Абанского района в разделе «Физическая культура и спорт».

http://abanruo.ucoz.ru/index/prezidentskie_sostjazanija/0-541 .

3 этап (региональный) - проводится в мае 2022 года в городе Красноярске, проходит в соответствии с положением о проведении всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году.

III. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Внимание! На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные **в данный класс** до 1 января 2022 года.

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школ.

На втором этапе (муниципальном) принимают участие классы-команды, сформированные из обучающихся **7 класса (2007-2009 г.р.). При отсутствии необходимого количества участников, в состав команды можно включить обучающихся 6 класса 2007-2009 года рождения.**

На третьем этапе (региональном) принимают участие классы-команды - победители муниципального этапа. В случае невозможности участия в региональном этапе (по объективным причинам) по решению организационного комитета может быть допущена команда, занявшая 2 место.

В состав класса - команды для участия во втором (муниципальном) и в третьем этапе (региональном) должны входить обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации в количестве 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры.

К участию в Президентских Состязаниях не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а так же профильных классов по предмету «Физическая культура»;
- состав которых меньше или больше 8 участников;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не

принимали участие в школьном этапе.

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

Все участники должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапах Состязаний равно как и дети - граждане Российской Федерации.

IV. Программа соревнований

На втором (муниципальном) этапе состязания обязательными видами программы для всех классов-команд являются: спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический, творческий конкурсы. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы не допускается, аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье (тесты). Соревнования командные. Состав 4 юноши и 4 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) **Бег 500 м** (мальчики, девочки 1- 3 классы), **1000 м** (юноши, девушки 4-11 классы). Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

2) **Бег 30 м** (мальчики, девочки 1-6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7-9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10-11 классы). Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы в зимне-весенний период, тестирование может быть перенесено на апрель 2022 года.

3) **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется

количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) **Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) **Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) **Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в **приложении 1**.

2. Эстафетный бег. Соревнования командные. Состав 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Участник	Этапы	Участник
1	600 м - девушка		
2	600 м - юноша		
3	300 м - девушка		
4	300 м - юноша		
5	100 м - девушка		
6	100 м - юноша		

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. В случае нарушения регламента, в части количества участников, классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Тема творческого конкурса для школьного этапа соревнований определяется школами самостоятельно. При проведении творческого конкурса школьного этапа можно использовать темы предыдущих лет.

Тема творческого конкурса муниципального, регионального, федерального этапов – единая. В 2021-2022 учебном году «Спортивное наследие народов России»

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть

эмоциональным, позитивным, в динамике - вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям.

Время выступления - 8-10 минут (без учета времени представления участников класса-команды).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;
- сценическая культура;
- качество исполнения музыкально-художественной композиции;
- костюмы участников;
- культура использования реквизита;
- соответствие регламенту.

Все критерии оцениваются от 0 до 10 баллов. Максимальный уровень оценивая - 60 баллов.

3. Теоретический конкурс Соревнования командные. Состав 2 юноши и 2 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;
- достижения советских и российских спортсменов на международной арене;
- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Победитель и призёры среди классов-команд в Соревнованиях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы.

Определение места класса-команды считается по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий и теоретический конкурсы. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье.

V. Награждение

Команды победители и призеры, участники, представители команд награждаются грамотами управления образования администрации Абанского района.

VI. Страхование участников

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

VII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением школьного этапа соревнований, несут образовательные учреждения Абанского района.

Расходы, связанные с организацией и проведением муниципального этапа, обеспечивают:

- Управление образования администрации Абанского района – награждение победителей и призеров соревнований;

- образовательные учреждения Абанского района – подвоз учащихся к месту проведения соревнований, питание участников во время соревнований, расходы за работу педагогов их школ в качестве судей на соревнованиях.

VIII. Заявки на участие

На муниципальном этапе в мандатную комиссию в день проведения соревнований подаются следующие документы:

- именная заявка в печатном виде по форме (форма заявки в Приложении 2);
- паспорт (свидетельство о рождении) участника (копия);
- справка школьника с фотографией и гербовой печатью, заверенная директором школы;
- приказ школы об ответственности за жизнь и безопасность обучающихся;
- договор страхования от несчастного случая (копия), страховой медицинский полис ОМС (копия);
- отчёт о проведении первого (школьного) этапа заверенный директором школы.

IX. Протесты

Протест по нарушению правил по видам программы Состязаний, может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Затем в течение 30 минут, после окончания вида программы оформляется протест.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по виду программы не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция

рассматривается до утверждения результатов.

Приложение 2

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году

Школа _____

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. (полностью)	Нагрудный номер	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ)	Домашний адрес	Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача на каждого участника
1	Участник						
Представитель класса-команды							
1							

Допущено к соревнованиям ____ учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« ____ » _____ 2022 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П.