



Утверждаю
В.Ф. Арискин
Руководитель РУО администрации
Абанского района
Приказ УО от 24.03.2023 –од №24



Утверждаю
Л.А. Харисова
Заместитель Главы района, начальник
отдела культуры, по делам молодежи и
спорта администрации Абанского района



СОГЛАСОВАНО
Директор МБУ «СШ «Лидер»»
В.В. Петровых

Положение
о школьном и муниципальном этапах Всероссийских
спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2022-2023 учебном году

п. Абан
2022-2023 учебный год

I. Общие положения

Настоящее Положение о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023 учебном году.

Основными целями и задачами Президентских Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

II. Организаторы мероприятия

Руководство Состязаний осуществляет Управление Образования.

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора общеобразовательных учреждений при непосредственном участии школьных физкультурно-спортивных клубов.

Руководство проведением **муниципального** (второго) этапа возлагается на управление образования администрации Абанского района. Проведение муниципального этапа возлагается на МКУ «Информационно-методическая служба» и МБУ «Спортивная школа «Лидер»».

III. Место и сроки проведения мероприятия

1 школьный этап - проводится в общеобразовательных организациях, до **28 февраля 2023 года** согласно положениям, утвержденным директорами общеобразовательных организаций. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты школьного этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

2 муниципальный этап - проводится **29 апреля 2023 года** на стадионе «Абанский». Таблицы отчетов о проведении второго этапа (муниципального) подписываются руководителем управления образованием.

Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайте управления образования администрации Абанского района http://abanruo.ucoz.ru/index/prezidentskie_sostjazanija/0-541 .

3 региональный этап - проводится в мае 2023 года в городе Красноярске в соответствии с положением о проведении всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023 учебном году.

IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья. Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На **школьном** этапе принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школ.

На **муниципальном** этапе принимают участие классы-команды 5 классов общеобразовательных организаций.

На **региональном** этапе принимают участие **классы-команды** победители муниципального этапа. В случае невозможности участия в региональном этапе (по объективным причинам) по решению организационного комитета может быть допущена команда, занявшая 2 место.

В состав класса - команды для участия в муниципальном и в региональном этапе должны входить обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации в количестве 7 человек (3 юноши, 3 девушки, 1 представитель, являющийся учителем физической культуры).

Для школ с количеством обучающихся менее 100 человек:

- возможно формирование команды из обучающихся двух школ;
- при условии, что количества учеников 5 классов недостаточно для формирования команды, возможно формирование команды одной школы из обучающихся 5 и 4 классов (2010-2012г.р.).

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

Все участники должны иметь спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети граждане Российской Федерации.

V. Программа соревнований

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются: спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический, творческий конкурсы. Отказ класса-команды для участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов

программы аннулирует занятые места во всех обязательных видах программы.

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	3	3	Командная
2	Эстафетный бег	2	2	Командная
3	Теоретический конкурс	3	3	Командная
4	Творческий конкурс	6		Командная

1. Спортивное многоборье (тесты). Соревнования командные, Состав классов-команд — 3 юноши и 3 девушки. Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 1- 6 классы), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение — упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение — лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три

наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника на муниципальном этапе обсчитываются в соответствии с таблицей оценки результатов по возрасту 12 лет (2011г.р.). Таблица оценки результатов в спортивном многоборье прилагается.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю **3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек.**

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

2. Эстафетный бег. Соревнования командные. Состав 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Участник
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	200 м - девушка
4	200 м - юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. По ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии. В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

3. Творческий конкурс. Проводится в заочной форме.

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

Тема творческого конкурса «От результатов в тренировках – к славным победам!» Методика оценивания творческого конкурса определяется на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2022/2023 года.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике — вся команда или сменяющие друг друга участники.

Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям.

Время выступления - 6-8 минут. Видеосъемка должна быть в режиме реального времени. Монтаж видеоролика не допускается. Записанный файл выложить в облачное хранилище, ссылку отправить на эл. почту Svetlana_an69@mail.ru 25.04.2023г.

Критерии оценивания:

	Критерии	Колич. баллов

1	<i>Актуальность</i> созданной музыкально-художественной и соответствие заданной теме	0-10
2	<i>Мультимедийное сопровождение</i>	0-10
3	<i>Режиссура</i> (образность представляемой музыкально-художественной композиции — художественный образ, явление действительности, творческий воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность — создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4	<i>Сценическая культура</i>	0-10
5	<i>Качество исполнения музыкально-художественной композиции:</i>	
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
6	<i>Спортивные зарисовки</i>	
	Спортивные зарисовки	0-3
	<i>Костюмы участников:</i>	
6	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7	<i>Культура использования реквизита</i>	0-5
8	<i>Соответствие регламенту</i>	0-3

Результаты в творческом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

4. Теоретический конкурс. Соревнования командные. Состав 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств — участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители среди команд в Соревнованиях определяются по наименьшей сумме занятых мест во всех видах программы.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье : преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом

конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом и теоретическом конкурсах.

В личном зачете спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков отдельно среди юношей и девушек.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м.

VI. Награждение

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами управления образования Абанского района. Участники классов-команд, занявших 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами. Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

VII. Страхование участников

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа (школьного) осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных организаций.

IX. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе соревнований Президентских состязаний подаются с указанием ФИ участников, года рождения до 20.04.2023г. по ссылке https://disk.yandex.ru/i/A_nX-XJw6AEkNw.

В мандатную комиссию в день проведения соревнований подаются следующие документы: 1.именная заявка в печатном виде по форме; 2.приказ школы об ответственности за жизнь и безопасность обучающихся

Форма заявки

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе соревнований «Президентские состязания»
от команды _____ школы

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Свидетельс тво о рождении	Полный домашний адрес	ФИО тренера	Виза и печать врача (на каждого участника)

К соревнованиям допущено _____
Врач _____ М.П.

Представитель команды _____
Руководитель учреждения _____ М.П.