

**Управление образования
администрации Абанского района**

ПРИКАЗ

02.04.2024

п.Абан

№26-од

Об утверждении положения о муниципальном этапе всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» 2023–2024 учебного года

В целях пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся, определения уровня физической подготовленности обучающихся, определения лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о проведении соревнований среди команд общеобразовательных организаций Абанского района - муниципальном этапе всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году (Приложение 1).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Руководитель управления образования



В.Ф. Арискин

Положение
о школьном и муниципальном этапах Всероссийских
спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2023-2024 учебном году

I. Общие положения

Настоящее Положение о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024 учебном году.

Основными целями и задачами Президентских Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

II. Организаторы мероприятия

Руководство Состязаний осуществляет Управление Образования.

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора общеобразовательных учреждений при непосредственном участии школьных физкультурно-спортивных клубов.

Руководство проведением **муниципального** (второго) этапа возлагается на управление образования администрации Абанского района. Проведение муниципального этапа возлагается на МКУ «Информационно-методическая служба» и МБУ «Спортивная школа «Лидер»».

III. Место и сроки проведения мероприятия

1 школьный этап - проводится в общеобразовательных организациях, до **28 февраля 2024 года** согласно положениям, утвержденным директорами общеобразовательных организаций. Положение, таблицы результатов,

фотоотчеты школьного этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

2 муниципальный этап - проводится **20 апреля 2024 года** на стадионе «Абанский». Таблицы отчетов о проведении второго этапа (муниципального) подписываются руководителем управления образованием.

Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайте управления образования администрации Абанского района http://abanruo.ucoz.ru/index/prezidentskie_sostjazanija/0-541.

3 региональный этап - проводится в мае 2024 года в городе Красноярске в соответствии с положением о проведении всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024 учебном году.

IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья. Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На **школьном** этапе принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школ.

На **муниципальном** этапе принимают участие классы-команды **6 классов (2010, 2011, 2012 г. р.) общеобразовательных организаций**.

На **региональном** этапе принимают участие **классы-команды** победители муниципального этапа. В случае невозможности участия в региональном этапе (по объективным причинам) по решению организационного комитета может быть допущена команда, занявшая 2 место.

В состав класса - команды для участия в муниципальном и в региональном этапе должны входить обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации в количестве 7 человек (3 юноши, 3 девушки, 1 представитель, являющийся учителем физической культуры).

Для школ с количеством обучающихся менее 100 человек:

- возможно формирование команды из обучающихся двух школ;
- при условии, что количества учеников классов недостаточно для формирования команды, возможно формирование команды одной школы из обучающихся 2-х классов).

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

Все участники должны иметь спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети граждане Российской Федерации.

V. Программа соревнований

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются: спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический, творческий конкурсы. Отказ класса-команды для участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех обязательных видах программы.

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	3	3	Командная
2	Легкоатлетическая эстафета	2	2	Командная
3	Теоретический конкурс	3	3	Командная
4	Подвижные игры(эстафеты)	3	3	Командная

1. Спортивное многоборье (тесты). Соревнования командные, Состав классов-команд — 3 юноши и 3 девушки. Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 5- 6 классы), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение — упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение — лежа на спине, руки за головой, пальцы в

замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника на муниципальном этапе обсчитываются в соответствии с таблицей оценки результатов по возрасту Таблица оценки результатов в спортивном многоборье прилагается.

2. Эстафетный бег. Соревнования командные. Состав 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Участник
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	200 м - девушка
4	200 м - юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. По ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Теоретический конкурс. Соревнования командные. Состав 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- Достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств — участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- Физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- Физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования индивидуально для каждого участника класса-команды, включает в себя 15 вопросов. Время прохождения теста – 10 минут. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

4. Подвижные игры (эстафеты)

Состав класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников:

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

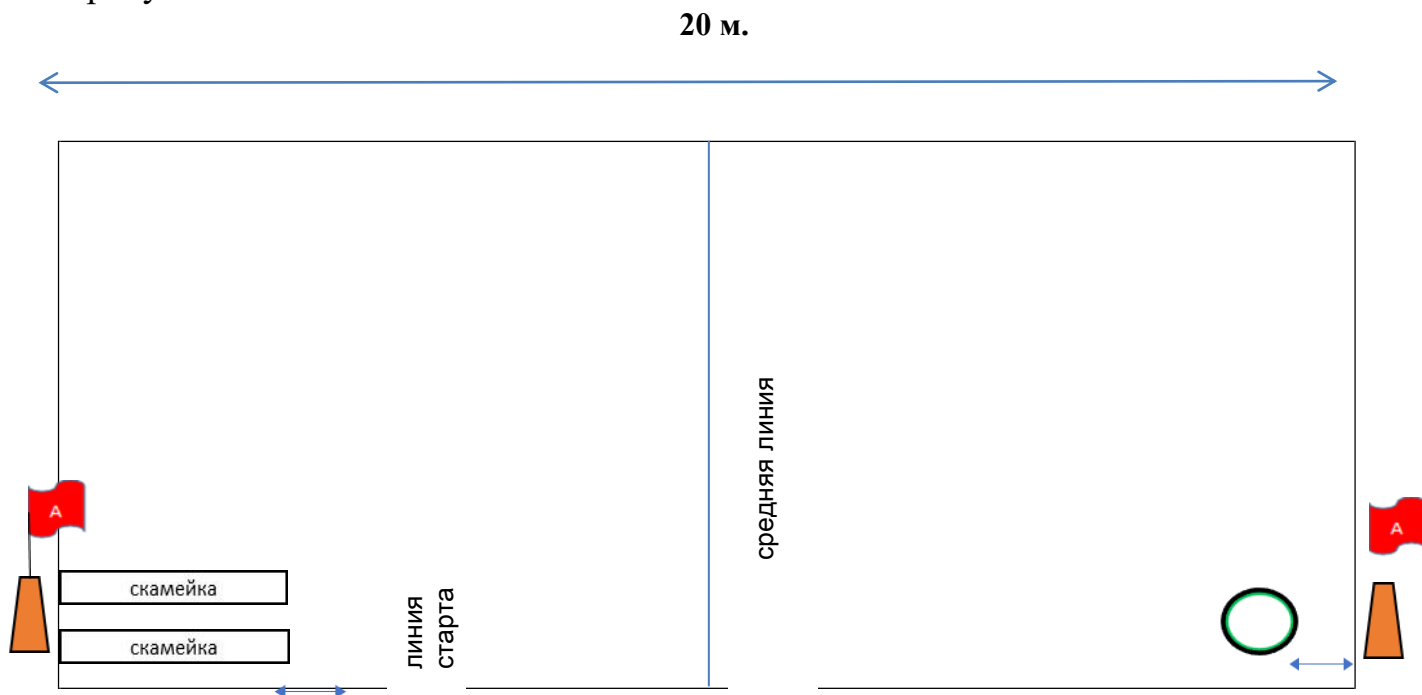
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке.



Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил

каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно.

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех трех эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

«Баскетбол»

Юноши. Участник ведёт мяч рукой, огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч рукой, заводит его в обруч (не помогая ногами) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выводит рукой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Баскетбол»	1.Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2.«Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3.Неправильно выполнена «Восьмерка»	6 ошибок
	4.Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка

VI. Условия подведения итогов

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2; теоретическом конкурсе – 1,5 конкурс, в эстафетном беге – 1,5, в подвижных играх – 1.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 2 лучших результатов у юношей и 2 лучших результатов у девушек среди классов-команд. При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000м.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх (эстафете). В случае равенства результатов в подвижных играх преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Победители и призёры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Победители и призёры в командном зачёте в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех трех эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Встречный спринт».

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1,2 и 3 места в спортивном многоборье, эстафетном беге, подвижных играх и

теоретическом конкурсе.

VII. Награждение

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами управления образования Абанского района. Участники классов-команд, занявших 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами. Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

VIII. Страхование участников

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа (школьного) осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных организаций.

X. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе соревнований Президентских состязаний подаются с указанием ФИ участников, года рождения до 18.04.2024г. по ссылке https://disk.yandex.ru/i/A_nX-XJw6AEkNw.

В мандатную комиссию в день проведения соревнований подаются следующие документы: 1.именная заявка в печатном виде по форме; 2.приказ школы об ответственности за жизнь и безопасность обучающихся

Форма заявки

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе соревнований «Президентские состязания»
от команды _____ школы

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Свидетельс тво о рождении	Полный домашний адрес	ФИО тренера	Виза и печать врача (на каждого участника)

К соревнованиям допущено _____
Врач _____ М.П.

Представитель команды _____
Руководитель учреждения _____ М.П.